



Mathilde ROUGE

Curriculum vitae

Expérience professionnelle

204 chemin des sœurs
84140 Montfavet

Tél.
06 01 33 55 97

Email
larecyclepositive@gmail.com

Né le 25/07/1985

2021 La Recycle Positive Dirigeante et formatrice

La Recycle Positive accompagne les dirigeants et les managers à développer durablement leurs compétences, afin de développer un leadership plus authentique et inspirant.

2021 Sophrologue Libéral

Accompagnement individuel, groupe et entreprise.

2021 CASL Chargée de mission sport-santé

En 2021, « Avi'Sport Santé » a fusionné avec l'association « Club Avignon Sport Loisir » et a obtenu la reconnaissance « Maison Sport Santé » du ministère de la santé et du ministère des sports.

2019- 2021 Avi'Sport Santé Chargée de projet

Création d'une association à but non lucratif dans l'objectif de promouvoir le dispositif « sport sur ordonnance » ainsi que l'activité physique adaptée.

2019 – 2021 RM Recrutement Chasseuse de tête auto-entrepreneur

2013 – 2019 Keep Cool Responsable commerciale et administrative

2011 – 2013 Norpotex Chargée de communication multi-marques

2010– 2011 Norprotex Assistante chef de produit « Ruckfield »

2009 Banana Moon Assistante chef de produit

Formation

2020- 2021 Certificat professionnel RNCP Sophrologue – IFS

2009 – 2011 Diplôme de niveau I Manager-Développeur produit de l'Habillement
École Supérieur des Industries du Vêtement Paris

2006 – 2008 BTS Négociation Relation Client • IFC (alternance)

2004 – 2006 Bac Professionnel Commerce • IFC (alternance)